





















Kursplan

Gültig ab 01.02.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
 09:00 - 09:55 EMF Fitball Rückenfit \$20	 09:00 - 10:00 EMF QiGong P	 08:30 - 09:25 EMF be balanced Flexibar	 08:30 - 09:30 EMF Blackroll Rückenfit \$20	 09:00 - 09:55 EMF Beckenbodentraining Rückenfit \$20	 15:00 - 15:55 EMF WellFIT Tw
 10:00 - 11:00 EMF BP-Pilates flow		 09:30 - 10:30 EMF BBP bodyFit	 09:40 - 10:40 EMF Cycling 50+	 10:00 - 11:00 EMF Jumping Fitness®	 16:00 - 17:00 EMF Jumping Fitness® Tw
 18:00 - 18:55 EMF BBP plus	 17:30 - 18:45 EM Yoga \$20 P	 17:45 - 18:15 EMF Core	 18:00 - 18:55 EMF Rückenfit	 16:30 - 17:45 9 - 14 Jahre Jiu Jitsu	SONNTAG
 19:00 - 19:55 EMF Cycling	 18:30 - 18:50 EMF Core <i>auf der Fitnessfläche</i>	 18:15 - 19:10 EMF XCO®	 19:00 - 19:55 EM Step & Co bodyFit	 17:50 - 19:15 ab 14 Jahre Jiu Jitsu	
 20:00 - 21:00 EMF Hiit Fitness	 18:45 - 19:45 EMF Bodypump	 19:15 - 20:10 EMF Rückenfit \$20	 20:00 - 21:00 EMF Bodypump	 19:30 - 20:30 EMF Happy Weekend Cycling	
	 20:00 - 21:00 EMF Jumping Fitness®	 20:15 - 21:15 EMF Intervall Cycling			

Samstag Specials
siehe Aushang!

E Einsteiger
M Mittelstufe
F Fortgeschrittene

\$20 Zertifizierter Kurs
nach §20 SGB V
Kassenbezuschung

P Pause
siehe RehaFit Aushang

Tw Trainerwechsel
siehe RehaFit Aushang

● Bitte voranmelden
an der Fitbar
Beschreibung siehe Infolyer



ADRESSE
 Hagenring 3
 72119 Ammerbuch-Altingen
 Telefon: 07032 / 7 78 00
 Telefax: 07032 / 7 78 08

info@rehaFit-altingen.de
 www.rehaFit-altingen.de
 www.facebook.com/RehaFit.Altingen

ÖFFNUNGSZEITEN
 Montag - Freitag 07:30 - 12:00 Uhr
 15:00 - 22:00 Uhr
 Samstag 12:00 - 18:00 Uhr
 Sonntag & Feiertage 09:00 - 16:00 Uhr