

FAQs zur Wiedereröffnung:

1) Welche Zugangsregel gilt fürs rehafit?

- Du kannst dein rehafit getestet, geimpft oder genesen betreten.
- **Zeige uns deinen Impfnachweis, wenn du bereits geimpft bist (Wir schalten dir den Zugang frei)**
- **Zeige uns deinen Genesenennachweis, wenn du eine Corona-Infektion hattest (Wir schalten dir den Zugang frei)**
- **Zeige uns deine negative Corona-Test-Bescheinigung (max. 24 Stunden alt) vor oder erwerbe bei uns einen Schnelltest vor Ort und führe ihn unter Aufsicht unseres Personals in unserer rehafit-Teststation durch :-)** (Alternativ kannst du auch einen verpackten Schnelltest mitbringen)

2) Wie viel kostet der Schnelltest im rehafit?

- 2 €

3) Brauche ich eine Bescheinigung oder kann ich den Schnelltest auch zuhause durchführen?

- Du brauchst eine Bescheinigung (vom Testzentrum, Arbeitgeber, Dienstleister, etc.)
- Alternativ kannst du deinen verpackten Schnelltest auch zu uns bringen, wir führen ihn vor Ort in unserer Teststation durch

4) Wie lange ist die rehafit-Bescheinigung gültig?

- 24 h und kann sogar für weitere Dienstleistungen (Friseurbesuch, etc.) verwendet werden

5) Wie viel Zeit muss ich für einen Schnelltest einplanen?

- 15 min.

6) Ab wann ist mein Impfpass gültig?

- 2 Wochen nach der 2. Impfung (bzw. 2 Wochen nach einmaliger Impfung wie bei Johnson & Johnson)

7) Was ist mit der Zertifizierung des nach § 20 zertifizierten Kurskonzeptes?

- Wenn du deine 8 Trainingseinheiten erreicht hast, kannst du dich für eine Teilnahmebescheinigung melden. Diese kannst du dann bei der Krankenkasse für die Bezuschussung einreichen.
- Falls du die 8 Trainingseinheiten noch nicht erreicht hast: **Das zertifizierte Konzept läuft im rehafit weiter. Wenn du an eGym oder den Kraftgeräten, fle xx und five trainierst, kannst du 2-3 x im Jahr eine Bescheinigung beantragen. Es gibt auch zertifizierte Kurse im rehafit. Dazu zählen alle Rückenurse, Pilates montagmorgens und Yoga Dienstag um 17 Uhr und Mittwoch um 10 Uhr.**

8) Muss ich mich noch zum Training anmelden?

- Nein, musst du nicht :-). Du kannst einfach kommen. Über die ClubApp siehst du wie viele Personen aktuell da sind. Zeitgleich dürfen **59 Personen** in die Anlage.
- Kurse sind mit Anmeldung über die ClubApp.

9) Besteht Maskenpflicht?

- Maskenpflicht besteht bis zum Umkleideschrank und beim Verlassen der Anlage. Beim Training besteht keine Maskenpflicht.

10) Welche Bereiche sind alles geöffnet?

- Alle. Dusch- und Umkleidebereich, Wellnessbereich und Sauna, Kursbereich, Fitnessbereich.

11) Was passiert mit meiner 10er Karte?

- Alle Karten (Präfit, Kurse, Ortho) werden bis zum 31.10.2021 verlängert :-)

12) Was passiert mit meinem Gutschein, den ich vor dem 2. Lockdown eingelöst habe?

- Alle Gutscheine werden um die noch ausstehenden Gutscheinmonate verlängert. Alle Gutscheinkunden können ab sofort ihre restliche Gutscheinzeit „ab“trainieren.

13) Wie finden die Kurse statt?

- **Das Kursprogramm findet wieder ganz normal statt.** Wir haben eine Kombination aus Indoor-, Outdoor und Zoom-Kursen für Euch. Auf den folgenden Bildern findet ihr das aktuelle Kursprogramm. Es pausieren: **Qigong mit Martha, Bodypump mit Anja, Faszien- Yin Yoga mit Dany, Wellfit (Five und fle xx Kurs).**
- Beachtet die Uhrzeitenänderung der Zoom-Kurse.
- Beachtet mögliche Kursänderungen / Uhrzeitänderungen.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 09:55 Fitball Rückenfit +ZOOM	09:00 - 10:00 QiGong PAUSE	09:00 - 09:55 Rückenfit EMF	09:00 - 10:00 Blackroll Rückenfit EMF	09:00 - 09:55 Beckenbodentraining Rückenfit +ZOOM	13:30 - 14:00 Wellfit PAUSE
10:00 - 11:00 Pilates BBPfit EMF	10:00 - 11:00 Pilates +ZOOM	10:00 - 11:00 Hatha Yoga +ZOOM	10:00 - 11:00 50+ Cycling EMF	10:00 - 11:00 Health Jumping Fitness EMF	
17:00 - 18:00 Vinyasa Flow Yoga +ZOOM	17:00 - 18:15 Hatha Yoga EMF	17:30 - 18:10 XCO® EMF	17:00 - 18:00 Faszien / Yin Yoga PAUSE	15:15 - 16:30 Hatha Yoga +ZOOM	SONNTAG
18:00 - 18:55 BBPfit +ZOOM	18:15 - 19:15 Rückenfit EMF	18:15 - 19:10 Intense Jumping Fitness EMF	18:00 - 19:00 Rückenfit +ZOOM		
19:00 - 19:55 Cycling OUTDOOR	19:15 - 20:15 Bodypump PAUSE	19:15 - 20:15 Intervall Cycling OUTDOOR	19:00 - 20:00 BBPfit OUTDOOR		
20:00 - 21:00 HIIT Fitness OUTDOOR					

So gelangt ihr zu den Zoom-Kursen: [Zoom-Kurse.pdf](#).

So gelangt ihr zu der ClubApp: [ClubAppAnleitung.pdf](#)

Hier findet ihr den aktuellen rehaFit-Flyer mit Preisliste und Kursprogramm: [rehaFit-Flyer.pdf](#)

Habt viel Spaß!!
Viele liebe Grüße

Euer rehaFit-Team